



Mechthild Jostwerner

*„Du kannst den Wind nicht ändern,  
aber die Segel neu setzen.“*





Seit 2000 begleite ich Menschen auf ihrem Lebensweg  
von der Geburt bis zum Abschied mit:

**Energiearbeit • Übertragungen • Lichtwesen  
Systemische Aufstellungsarbeit • Familienaufstellung  
Klangschalen • ThetaHealing**

Kernaspekte von ThetaHealing: Der Anwender versetzt  
sich in einen Theta-Zustand (4–7 Hz, tiefe Entspannung).

Es wird angenommen, dass durch den Theta-Zustand  
Glaubenssätze, Denkmuster und Verhaltensweisen  
zum Positiven verändert werden können. Einsatz bei  
Blockaden, zur Förderung von Heilung auf verschiedenen  
Ebenen und zur spirituellen Transformation.

Im intensiven Gespräch finden wir gemeinsam heraus,  
was angeschaut und geheilt werden will.



Mechthild Jostwerner

Tel. 0160 8117434

[info@mj-jostwerner.de](mailto:info@mj-jostwerner.de)

[www.mj-jostwerner.de](http://www.mj-jostwerner.de)